

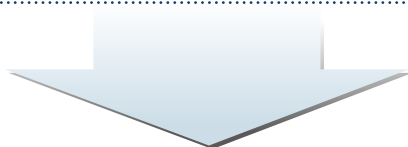
「咬合スコア」どう使う？

咬合スコアとは日本顎咬合学会が作った

咬み合わせのセルフチェックシート

咬合スコアの使用説明

- 患者様に「咬合スコア」(患者様用には咬み合わせセルフチェックシートと表記)の質問のうち回答肢であてはまるものに○をつけてもらいます。
- ほとんどない=0点、少しある=3点、ある=5点と計算し、合計をだします。
- 合計が小さいほど良好な咬み合わせを示します。



咬合スコアの合計により3つのグループに分かれます

- 0～5点** 咬み合わせに大きな問題が認められないグループ
- 6～8点** 咬み合わせに問題がある可能性が考えられるため、歯科医師による診査が必要と考えられるグループ
- 9点以上** 咬み合わせに大きな問題があると考えられるため、**歯科医師による診査が必要であることを強く勧めるべきであるグループ**

ご注意ください!!

このチェック表で、すべての咬み合わせの異常が発見できるわけではありません。
合計が5点以下であっても治療が必要な症例もあります。9点以上になった場合でも治療が必要でない症例もあります。
咬合スコアはスクリーニングを行うためのものです。確定診断は各歯科医師が必ず行ってください。

あなたの咬み合わせは大丈夫？

咬み合わせ『セルフチェックシート』

最近 1 カ月 についておたずねします   

	ほとんどない	少しある	ある
① 咬み合わせの位置が定まらないと感じたことはありますか？	0点	3点	5点
② 口が思うように開けなかったり、あごがスムーズに動かないことがありますか？	0点	3点	5点
③ 咬み合わせの高さに不満を感じたことがありますか？	0点	3点	5点
④ 自分の歯並びが気になることがありますか？	0点	3点	5点
⑤ 歯ぎしりや歯を強くかみしめるくせがありますか？	0点	3点	5点
⑥ 左右どちらか一方でかむくせがありますか？	0点	3点	5点

あなたの合計点はいくつですか？

0～5点

今のところ、咬み合わせにとくに問題ないようです。ただし、健康な咬み合わせを保つために、歯科医師による定期的な検査をお勧めします。

6～8点

咬み合わせに問題がある可能性があります。歯科医院を受診されることをお勧めします。

9点以上

咬み合わせに大きな問題が考えられます。一日でも早く歯科医院を受診されることをお勧めします。

このチェック表で、すべての咬み合わせの異常が発見できるわけではありません。また、チェック表で9点以上になった場合でも必ずしも治療が必要とは限りません。治療の内容などは一人ひとり異なります。お近くの本会会員にご相談ください。これらの項目以外であっても気になることがあれば、お近くの本会会員にお気軽にご相談ください。咬み合わせだけでなく健康なお口を維持するために、定期的に歯科医院を受診しましょう。