

平成 24 年度

THE ACADEMY OF  
CLINICAL DENTISTRY

# 日本顎咬合学会 認定医 教育研修会

認定医・指導医参加者 10 単位取得

## テーマ

「咬合・咀嚼が創る健康長寿」を  
基礎と臨床の立場から解析する

## 九州・沖縄 支部

開催月日

平成 24 年 7 月 22 日 (日)

開催会場

福岡国際会議場 福岡市博多区石城町 2-1

いつもの会場とは異なります。お間違いのないようお気をつけください。

開催時刻

9:50~16:00

山田好秋 先生 (新潟大学副学長、新潟大学大学院総合研究科口腔生理学分野教授)

「咀嚼を咀嚼する」

小林義典 先生 (日本歯科大学生命歯学部歯科補綴学第一講座教授)

「咀嚼と咬合の科学」

参加申込

別紙申込書により下記宛 FAX でお申込みください

FAX.092-433-5552 トーデント九州

申込期限

平成 24 年 7 月 14 日 (土)

参加費

学会認定医・指導医は無料

それ以外の会員は 2,000 円 (当日入会を済ませた者も含む)



会員カードを忘れずにお持ちください。

入場とお帰りの際に出席を取らせていただきます。

※日本歯科医師会にご所属の先生は生涯研修登録 IC カードをお持ちください。

主催



特定非営利活動法人

日本顎咬合学会

## ● テーマ ●

## 「咬合・咀嚼が創る健康長寿」を基礎と臨床の立場から解析する



## 山田好秋

新潟大学副学長  
新潟大学大学院総合研究科口腔生理学分野教授

## プロフィール

1974年 新潟大学歯学部卒業  
1978年 新潟大学大学院歯学研究科(口腔生理学専攻)修了  
歯学博士  
新潟大学歯学部補綴 助手 (～1981)  
米国ミシガン大学 客員助教授(～1980)  
1981年 長崎大学歯学部 助教授(～1993)  
1984年 米国ミシガン大学 客員准教授(～1985)  
1993年 新潟大学歯学部口腔生理 教授 (～2008)  
2003年 新潟大学歯学部長(～2007)  
2008年 新潟大学企画戦略本部教授・副学長(～2012)  
2012年 新潟大学理事・副学長、日本咀嚼学会理事長

## 咀嚼を咀嚼する

私の基礎医としての mission は臨床家が治療を通して見いだす法則に科学的裏付けを与えることと考えております。大学院での研究は「ラットで誘発した咀嚼様の顎運動が持続するためには上下歯列の咬合が必要」というもので、その後補綴の先生方とともに顎反射を研究してきました。時代を経て、咀嚼から嚥下にテーマをシフトしたが、高齢者の嚥下障害を観察する過程で咀嚼の重要性を再認識しています。最近自身年を取り、反射が咀嚼運動に及ぼす影響が少し理解できたと考えています。教科書的には咀嚼は脳幹に基本的な運動プログラムが存在し、周期的な開閉運動は脳幹だけで実行できます。しかし、咀嚼・嚥下は栄養摂取を目的とした摂食行動の一部であり、常に食物が運動負荷として介在します。しかも、咀嚼の進行と共に負荷としての食物の物性は刻一刻と変化し、その状況は粘膜や歯根膜を介して脳幹や大脳皮質に伝えられます。その結果運動プログラムが修飾され、上位脳を介してスムーズな咀嚼運動が可能となります。しかし、咀嚼過程は直接目で見ることができません。そこで、レントゲンビデオでの研究を進めてきました。今回、咀嚼と脳の関係、ならびに高齢者の咀嚼について私自身の経験を交えてお話しします。



## 小林義典

日本歯科大学生命歯学部歯科補綴学第一講座教授

## プロフィール

1971年 日本歯科大学大学院歯学研究科修了  
1979年 ミシガン大学歯学部客員研究員  
1981年 日本歯科大学歯学部教授(現)  
1989年 日本ME学会顎口腔機能研究会  
(現日本顎口腔機能学会)会長  
1991年 アジア顎蓋下顎障害学会会長  
1997年 日本補綴歯科学会会長  
1997年 ミシガン大学歯学部客員教授  
1999年 日本顎蓋下顎障害学会会長  
2000年 日本学術会議会員(第18,19期)  
2003年 日本咀嚼学会理事長  
2005年 日本歯科大学大学院歯学研究科長  
2008年 日本学術会議連携会員(第21,22期)(現)

## 咀嚼と咬合の科学

現代の激変した社会環境を背景に、人の健康にとって不可欠な行動である咀嚼が疎かにされている。特に、食事時間が短く軟らかいファーストフードやサプリメントの摂取過多、小児や若年者の朝食の欠食率の増加や家族と食卓を囲み食事をする頻度の減少、多くの病院や老人ホームなどで高齢者個々の摂食機能を考慮した食事形態がとられていないことなどの不十分な咀嚼は、成長過程の小児や若年者の口顎顔面頭蓋の発育を遅らせ、特に顎の狭小化に伴う歯や舌の位置の不正に起因する口呼吸が、虚弱体質を形成するとともに、顎関節症、口顎顔面痛、種々な耳鼻咽喉科疾患、姿勢障害、重篤な睡眠障害などを発症させやすくし、唾液分泌を抑制し、健康の保持を阻害する。これは、成人や高齢者でもいえ、種々な生活習慣病や重篤な疾患を発症または増悪させたり、老化を促進させる。

近年の研究では、食の文化に基づいた歯応えのある食物の十分な咀嚼は、三叉神経を介した強力な感覚刺激が大脳皮質、小脳、線条体、大脳辺縁系、視床下部、扁桃体などに入力され、脳の活性化やリラックス作用、神経系の賦活化、生体恒常性の維持などを向上あるいは促進させることが明らかにされている。もちろん、そのためには、咀嚼系が健全でなければならず、特に咬合機能が健全でなければならない。本研修では、今後の健康、医療、福祉における咀嚼と咬合の重要性のあらましを説明する。

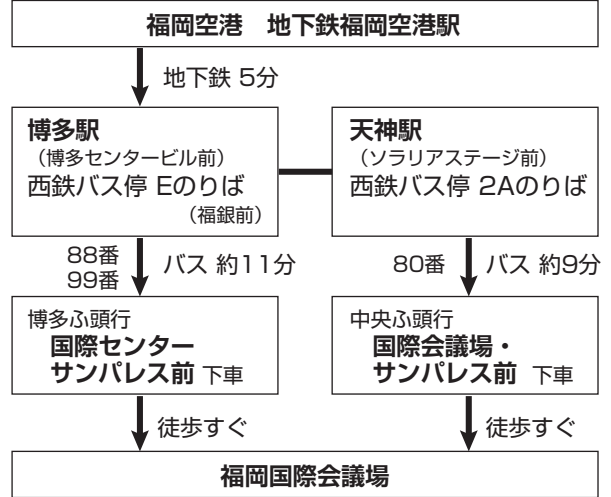
# 福岡国際会議場



福岡市博多区石城町2-1  
TEL.092-262-4111

## 交通のご案内

福岡市地下鉄／西鉄バス利用



## 参加申込書

切り取らずこのまま下記申込先へFAXして下さい (期限注意)

日本顎咬合学会  
九州・沖縄支部御中

申込期限  
7月14日(土)

7月22日(日曜日)の認定研修会に参加申し込み致します。

氏名	ふりがな	連絡先住所・TEL 〒
	会員番号	
<input type="checkbox"/> 認定医 <input type="checkbox"/> 指導医 <input type="checkbox"/> 未認定医    (該当を○で囲んでください)		
氏名	ふりがな	連絡先住所・TEL 〒
	会員番号	
<input type="checkbox"/> 認定医 <input type="checkbox"/> 指導医 <input type="checkbox"/> 未認定医    (該当を○で囲んでください)		
氏名	ふりがな	連絡先住所・TEL 〒
	会員番号	
<input type="checkbox"/> 認定医 <input type="checkbox"/> 指導医 <input type="checkbox"/> 未認定医    (該当を○で囲んでください)		
お弁当の申込みを受け付けます ※お弁当代は当日お支払いください。		1000円 (お茶付き)    個

FAX 092-433-5552 トーデント九州

# 平成 24 年度 認定医教育研修会

テーマ：

「咬合・咀嚼が創る健康長寿」を基礎と臨床の立場から解析する

支 部	開催月日・開催時刻	スケジュール
九 州 沖 縄	平成 24 年 7 月 22 日 (日) 9:50~16:00	山田好秋 先生 10:00~12:00 小林義典 先生 13:00~16:00
	福岡国際会議場 福岡県福岡市博多区石城町2-1 窓 口 トーデント九州 TEL.092-433-5558 FAX.092-433-5552	
東 北	平成 24 年 9 月 9 日 (日) 10:00~16:00	山田好秋 先生 10:00~12:00 小林義典 先生 13:00~16:00
	宮城県歯科医師会館 宮城県仙台市青葉区国分町1-5-1 窓 口 杉山 豊(杉山歯科医院) TEL.022-222-2898 FAX.022-222-4682	
関 東 甲信越	平成 24 年 9 月 16 日 (日) 12:00~17:00	山田好秋 先生 12:00~14:00 小林義典 先生 14:00~17:00
	日本青年館中ホール 東京都新宿区霞ヶ丘町7-1 窓 口 長阪信昌(ながさか歯科クリニック) TEL.042-548-4618 お申し込みは学会事務局 FAX.03-6691-0261	
中 部	平成 24 年 10 月 7 日 (日) 10:00~16:00	山田好秋 先生 10:00~12:00 小林義典 先生 13:00~16:00
	名古屋国際会議場 名古屋市熱田区熱田西町1-1 窓 口 三輪一雄(双峰歯科クリニック) TEL.0562-93-4888 FAX.0562-93-4902	
北海道	平成 24 年 11 月 18 日 (日) 10:00~16:00	山田好秋 先生 10:00~12:00 小林義典 先生 13:00~16:00
	北海道歯科医師会館 北海道札幌市中央区北1条東9丁目11番地 窓 口 春藤憲男(医療法人琴似タワー歯科クリニック) TEL.011-612-3455 FAX.011-612-3454	
近 畿 中 国 四 国	平成 24 年 12 月 9 日 (日) 10:00~16:00	山田好秋 先生 10:00~12:00 小林義典 先生 13:00~16:00
	大阪 YMCA 国際文化センター 大阪府大阪市西区土佐堀 1-5-6 窓 口 有限会社メディア・レフ(担当：山名健介) TEL.092-433-5558 FAX.092-433-5552	

★開催時刻、会場案内図、申込先は別紙をご覧ください。 ★認定医、指導医の参加者は認定10単位が与えられます。

★申込み期限、他支部申込み等の照会は各支部の窓口の先生に直接おたずねください。

学会への入会手続きは下記宛お申込みください

学会事務局 TEL. **03-6683-2069** FAX. **03-6691-0261**